



Tiistaina 10.11.

Nauti elämästä täysillä!

Eläminen Jumalan terveysperiaatteiden mukaan

Torben Bergland

Meidät luotiin parempaa maailmaa varten. Meidät luotiin parempaa elämää varten. Kun Jumala loi tämän maailmaan ja asetti ihmiskunnan sen keskelle, ”Jumala katsoi kaikkea tekemäänsä, ja kaikki oli hyvää” (1. Moos. 1:31). Jumala suunnitteli maailman ja sinne tulevan elämän täydellisen hyväksi. Meidät luotiin elämään, jonka jokainen teko, ajatus ja tunne heijastaisi, julistaisi ja juhliisi Jumalan hyvyttä ja nauttisi siitä. Tämä oli ja on Jumalan suunnitelma ja toive elämämme suhteen tässä maailmassa.

Jokin meni kuitenkin vikaan.

Syntiinlankeemus

Eedenin puutarhassa Aadam ja Eeva päättivät poiketa suunnitelmasta, joka Jumalalla oli elämän varalle. Heidän tekonsa syöksivät heidän oman olemassaolonsa ja muun luomakunnan mittaamattomaan tuskaan ja kärsimykseen. Jos Aadam ja Eeva vain olisivat totelleet Jumalaa ja pysyneet hänelle uskollisina, silloin kaikki lankeemusta seurannut pahuus olisi voitu välttää. He kuitenkin luottivat itseensä enemmän kuin Jumalaan ja kuuntelivat Paholaista. Ihmiskunnan kertomus on siitä läh tien ollut kertomusta uskottomuudesta suunnitelmalle, joka Jumalalla oli elämää varten, kertomusta epäluottamuksesta Jumalaa kohtaan, kertomusta tuskasta, kärsimyksestä ja kuolemasta.

Pelastus

Jumala ei kuitenkaan ole hylännyt meitä. Hän yrittää jatkuvasti saavuttaa jokaisen maailman ihmisen. Jumala haluaa edelleen osoittaa hyvyttään tälle maailmalle ja meidän elämässämme. Paholainen on kuitenkin sotaretkellä kaikkea sitä vastaan, mikä on Jumalan – hän vastustaa kaikkea Jumalan luomaa, kaikkea hyvää, kaikkea elämää. Me elämme keskellä suurta taistelua, jota soditaan Kristuksen ja Paholaisen, hyvän ja pahan, elämän ja kuoleman välillä. Kristus yrittää pelastaa, kun taas Paholainen yrittää tuhota. Olemme kaikki joutuneet Paholaisen hyökkäysten kohteiksi. Olemme kaikki harhailleet ja kääntyneet omalle tiellemme (Jes. 53:6). Minne tahansa Paholainen levittää tuhoaan, Jumala on jo siellä etsimässä ja pelastamassa (Luuk. 19:10). Jumala ei ole hylännyt meitä tai maailmaamme.

”Minä olen tullut antamaan elämän, yltäkylläisen elämän” (Joh. 10:10), Jeesus sanoi. Hänen tehtävänsä oli ja on torjua Paholaisen pahuus ja voittaa se, sillä Paholainen ”tulee vain varastamaan, tappamaan ja tuhoamaan” (Jae 10). Kristuksen tehtävä maailmassa on antaa elämä –

Vain hänellä, joka loi elämän, on resepti hyvään elämään.

yltäkylläinen elämä! Paholaisen tehtävä on jakaa kuolemaa. Pahuudessa ei ole elämää. Pahuudessa on vain kuolemaa. Elämää voi olla vain Kristuksessa. Elämää voi olla vain hyvydessä. Yltäkylläisen elämän voi saada vain, jos on uskollinen suunnitelmalle, joka Jumalalla on tälle maailmalle ja siinä olevalle elämälle.

Paholainen on ollut alusta lähtien ”valehtelija ja valheen isä” (Joh. 8:44). Hänen suurin temppunsa on ollut vakuuttaa ihmiset siitä, että se, mitä hän tarjoaa, on parempaa, haluttavampaa, kiinnostavampaa ja tyydyttävämpää. Paholainen saa sen, mikä on huonoa, syntistä ja pahaa, näyttämään hyvältä. Hänen suuri petöksensä on se, että hän tarjoaa vapauden ja paremman elämän, kun taas se, mitä Jumala tarjoaa, rajoittaa elämää ja heikentää sen laatua.

Se on kuitenkin valhe. Todellinen aito elämä voi olla vain siinä, mitä Jumala on luonut, siunannut ja antanut. Vain se, mitä Jumala tarjoaa, täyttää todelliset tarpeemme ja syvimät kaipauksemme.

”Hän ei kiellä hyvyttään niiltä, jotka vaeltavat nuhteettomasti.” (Ps. 84:12.) Jumala on ainoa elämän antaja, ylläpitäjä ja parantaja. Vain hänellä, joka loi elämän, on resepti hyvään elämään. Raamattu on hänen ilmoituksensa siitä, mikä on ihmiskunnalle hyvää. Kun rukouksen hengessä luemme ja pohdimme Jumalan sanaa, Pyhä Henki vakuuttaa meidät elämän peri-

aatteista. Nämä ovat Jumalan resepti sinulle ja minulle, jotta voimme elää parasta elämää tässä maailmassa. Luomiskertomuksen alusta lähtien aina lupaukseen uudesta taivaasta ja uudesta maasta (ks. Ilm. 21:1), ensimmäisestä Mooseksen kirjasta Ilmestyskirjaan, ihmisille ”on ilmoitettu, mikä on hyvää” (Miika 6:8). Jumala ei ole pidättänyt meiltä mitään hyvää.

Eläessämme hyvän ja pahan välillä riehuvan taistelun keskellä, muistellesamme Eedeniä ja kaivatessamme taivaaseen, tarvitsemme päivittäistä parannusta ja uudistumista kohti alkupeleistä tarkoitusta. Jumala antoi reseptin siitä, miten meidän pitäisi elää. Ellen White kuvailee tämän elintavan periaatteita kirjassaan *Suuren Lääkärin seuraajana*. ”Puhdas ilma, auringonvalo, kohtuullisuus, lepo, liikunta, sopiva ruokavalio, veden käyttö, luottamus Jumalan voimaan – siinä todelliset parannuskeinot.”¹

Nämä terveellisen elämän periaatteet ovat kuitenkin hyökkäyksen kohteena. Ellen White neuvoo, että ”jokainen tottumus, joka vahingoittaa ruumiillisia, henkisiä tai hengellisiä voimavaroja, on syntiä ja että terveys voidaan turvata noudattamalla lakeja, jotka Jumala on säätänyt koko ihmiskunnan parhaaksi.”² Hän jatkaa: ”On syytä tehdä selväksi, että Jumalan käskyjen tie on elämän tie. Jumala on säätänyt luonnonlait, mutta hänen lakinsa eivät ole mielivaltaisia määräyksiä. Jokaiseen kieltoon, oli sitten kyseessä fyysiset lait tai moraalilaki, sisältyy lupaus. Jos me noudatamme sitä, saamme osaksemme siunauksen. Jumala ei milloinkaan pakota meitä tekemään oikein, mutta hän pyrkii pelastamaan meidät pahasta ja johtamaan meidät hyvään.”³

Kun Israelin kansa seisoivat Luvatun maan rajalla, Mooses vetosi heihin:

”Minä olen tänään pannut teidän valittavaksenne elämän ja kuoleman, menestyksen ja tuhon. Jos te noudatatte Herran, Jumalanne, lakia, jonka minä teille nyt annan, ja jos rakastatte Herraa, vaellatte hänen teitään ja noudatatte hänen käskyjään, säädöksiään ja määräyksiään, te saatte elää. – – Va-

litkaa siis elämä, että te ja teidän jälkeläisenne saisitte elää. Rakastakaa Herraa, Jumalanne, totelkaa häntä ja pyykää hänelle uskollisina. Silloin saatte elää.” (5. Moos. 30:15–20.)

Me seisomme nykyään toisen luvattun maan rajalla. Elämme viimeisiä päiviä ennen uuden taivaan ja uuden maan tuloa (Ilm. 21:1). Vetoamus jokaiselle meistä on nyt ja joka päivä tämä: Rakasta Jumalaa, kuuntele hänen ääntään, tottele häntä ja pysy hänelle uskollisena. Silloin saamme tietää, mikä on hyvää ja voimme valita elämän.

Pohdintakysymyksiä

1. Millä elämän alueilla tunnet Paholaisen hyökkävän eniten sinua kohtaan?
2. Mitä Jumala kutsuu sinua muuttamaan elämässäsi, jotta voisit nauttia täydemmän elämästä?
3. Mitä voisit tehdä saadaksesi Jumalalta voimaa ja muilta ihmisiltä tukea sitoutuessasi muuttamaan elämäntapojasi?

Lääkäri **Torben Bergland** on maailmanlaajuisen adventtikirkon terveys-työjaoston apulaisjohtaja.

1 Ellen G. White, *Suuren lääkärin seuraajana* (Kirjasto, 2005), s. 93.

2 Sama, s. 80, 81.

3 Sama, s. 81.